



Bulletin d'Inscription

Week-end Introspection

à Arces Dilo (89)

Du vendredi 15 septembre à 17h00 au dimanche 17 septembre 2023 à 17h00

Pourquoi ? : Si tu lis ces lignes, c'est qu'une graine a déjà germé en toi...

Comment ? : Grâce à des clés qui te permettront d'ouvrir les portes de ton chemin d'évolution.

Pour qui ? : Terriens majeurs (groupe de 12 personnes)

Objectifs :

- Comprendre sa structure mécanique intérieure et apprendre à s'y relier.
- Accueillir les différents aspects de soi même (physique, éthérique, émotionnel et mental) et apprendre à communiquer avec eux pour rétablir l'équilibre.
- Accueillir en conscience ses émotions et
- Etre autonome pour les gérer au quotidien.

Pré-requis : aucun

Programme : Méditations, relaxations, le corps et ses mémoires, gestion du stress, libération émotionnelle, énergétique, apprenti-sages....



Intervenantes :

.Sabine Belamich : Autrice, Enseignante en communication comportementale

.Sylvie Houdot : Praticienne en massage intuitif

.Christelle Pannetier : Praticienne en relation d'aide

Tarifs : enseignement : 300 euros

+ hébergement et repas (végétariens : petits déjeuners, repas, collations) : 150 euros

Bulletin d'Inscription

1^{er} participant

Tu es un terrien : femme homme

Date de naissance :

Nom Prénom :

Mobile : +33.....

Adresse postale :

Mail :

Information à signaler (ex : allergies).....

2^{eme} participant

Tu es un terrien : femme homme

Date de naissance :

Nom Prénom :

Mobile : +33.....

Adresse postale :

Mail :

Information à signaler (ex : allergies).....

Règlement :

Coût total =(nombre de participant(s)) x 450 euros = €

Acompte =(nombre de participant(s)) x 200 euros = €

(le versement de l'acompte confirme votre réservation)

Je règle en espèces Par chèque

Acompte de 200 euros par espèces ou par chèque à l'ordre de Mme HOUDOT Sylvie.

Le versement de l'acompte confirme votre réservation

Chèque à envoyer à l'adresse suivante : Mme HOUDOT Sylvie , 67 route de Toussac,
89290 Champs/Yonne

Informations pratiques :

Adresse du lieux :

Gîte Les « Menus Bois », 23 rue de Malgouverne, 89320 Arces-Dilo

Site internet : www.lesmenusbois.fr

L'arrivée dans le gîte peut se faire à partir de 16h00 le vendredi

Prévoir d'emmener :

Tapis de Yoga

Plaid

tenues confortables

serviettes de toilettes (Les draps sont fournis)

Draps de Bain

et vous :-)

Nous contacter : scsintrospection@gmail.com

Nous avons hâte de vous rencontrer et de vous accompagner !



Sabine, Christelle et Sylvie

CONDITIONS GENERALES

LE PRIX COMPREND : L'encadrement, le matériel collectif et individuel (hors liste « à prévoir »), L'hébergement et les repas (petits déjeuners, déjeuners, dîners, collations)

LE PRIX NE COMPREND PAS : les frais médicaux et pharmaceutiques pouvant survenir durant le séjour, ainsi que l'assurance en responsabilité civile et individuelle

INSCRIPTION ET PAIEMENT : Remplir et renvoyer la fiche d'inscription accompagnée de l'acompte (200 euros) à : Mme HOUDOT Sylvie , 67 route de Toussac, 89290 Champs/Yonne

Le solde est à régler sur place .

ANNULATION PAR LE PARTICIPANT : En cas d'annulation de votre part, entre la date d'inscription et le 16 ème jour avant le début du stage, votre acompte vous sera remboursé à hauteur de 50% de sa valeur. En cas d'annulation 15 jours avant le début du week-end, votre acompte ne sera pas remboursé.

ANNULATION PAR L'ORGANISATEUR : Le stage peut être annulé si le nombre de participants est insuffisant, un mois avant le début du stage. Dans ce cas l'acompte versé lors de l'inscription , sera intégralement remboursé.

ASSURANCES : Chaque participant doit s'assurer qu'il dispose d'une responsabilité civile individuelle (souvent incluse dans les assurances habitation) et il est vivement conseillé de détenir une assurance « individuelle accident ».

SANTE : Chaque stagiaire doit être « apte » à pratiquer les activités proposées, dans le doute, consulter votre médecin. Vous devrez également signaler tout problème de santé ou traitement médical à l'inscription.

RESPONSABILITE ET GARANTIE : Les organisatrices (Mme BELAMICH Sabine, Mme HOUDOT Sylvie, Mme PANNETIER Christelle) ne pourront en aucun cas être tenues responsable d'un accident survenu à l'un des participants durant le « week-end introspection », sauf à ce que la preuve d'une faute commise par les organisatrices soit établie en justice. Les conditions générales de vente indiquent que les organisatrices ne sauraient être responsables des dommages directs ou indirects subit par le participant lorsque le comportement de ce dernier en est à l'origine ou a concouru au dommage qu'il prétend subir.

ARRET AVANT LA FIN DU SEJOUR : Tout participant ayant commencé le « week-end introspection » et désirant s'arrêter de lui même sans raison médicale (justifie par un médecin) avant son terme, ne pourra prétendre un remboursement. Seul un certificat médical permettra au participant d'être remboursé pour les jours d'absences.

Fait le à Signature du participant(e) avec la mention « lu et approuvé » :